

Kursprogramm
Oktober 2019 - Mai 2020



Physio Hofmann
Dr. Filchner Str.2
92224 Amberg
09621 / 84415
www.sauna-hofmann.de

Babyschwimmen – Wassergewöhnungskurse

Das Säuglingsschwimmen erfolgt in einem stehtiefem und ungefähr 32° C warmen Wasser. Die Eltern nehmen aktiv teil, um den Säugling zu unterstützen. Um bei den Kindern Vertrautheit zu schaffen, werden die Kurseinheiten mit den gleichen Liedern zur Begrüßung und Verabschiedung gehalten. Rituale und immer wiederkehrende Übungen sowie Materialien bringen Spaß am Lernerfolg.

VerhaltensABC für die Eltern

- Babys in der Früh nicht eincremen oder einölen
- Letzte Nahrung ca. 30 Minuten vor dem Beginn
- Die Kinder Zuhause an eine Wassertemperatur von ca. 32° C gewöhnen
- Ca. 15 Minuten vor Kursbeginn zum Umziehen da sein
- Vor und nach dem Unterricht abduschen
- Wickelgelegenheiten vorhanden
-

Tasche packen:

- Badewindel
- Bikini, Badeanzug/hose der Begleitperson
- Wickelsachen
- Badeschuhe!! FlipFlops!!
- Duschsachen
- Handtücher



Kurs 1	4. - 6. Lebensmonat (bei Kursbeginn)
Kurs 2	7. - 8. Lebensmonat (bei Kursbeginn)
Kurs 3	1. - 2. Lebensjahr (bei Kursbeginn)
Kurs 4	2. - 4. Lebensjahr (bei Kursbeginn)

<u>Dienstag:</u>	09:00 - 09:30 Uhr	Kurs 1
	09:30 - 10:00 Uhr	Kurs 1
	10:30 - 11:00 Uhr	Kurs 2
	11:00 - 11:30 Uhr	Kurs 2
	15:00 - 15:30 Uhr	Kurs 3
	15:30 - 16:00 Uhr	Kurs 4

Start: 15. Oktober 2019
Kursdaten: 15.10.19, 22.10.19, 29.10.19, 05.11.19,
 12.11.19, 19.11.19, 26.11.19, 03.12.19

Start: 07. Januar 2020
Kursdaten: 07.01.20, 14.01.20, 21.01.20, 28.01.20,
 04.02.20, 11.02.20, 18.02.20, 25.02.20

Start: 10. März 2020
Kursdaten: 10.03.20, 17.03.20, 24.03.20, 31.03.20,
 07.04.20, 14.04.20, 21.04.20, 28.04.20

8 Kurseinheiten 80.-€

Anmeldung persönlich in der Physio Hofmann oder
telefonsich unter 09621/84415.

Zahlung spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, bar oder durch
Überweisung unter der Bankverbindung:

Physio Hofmann

Raiffeisenbank Plankstetten

IBAN DE14 7606 9576 0000 0806 91

BIC GENODEF1BPL

Verwendungszweck

Name des Kursteilnehmers, Start und Uhrzeit des Kurses!!!

Änderung von Preisen und Terminen möglich.

Beachten Sie auch unsere Internet Seite

www.sauna-hofman.de