

**Kursprogramm**  
**Oktober 2019 - Mai 2020**



Physio Hofmann  
Dr. Filchner Str.2  
92224 Amberg  
09621 / 84415  
[www.sauna-hofmann.de](http://www.sauna-hofmann.de)

**Fayo**

## **Faszien Yoga**

nach Liebscher & Bracht

Eine Kombination aus Faszien Rollmassage und Dehnübungen ist der Schlüssel zu mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Lebensfreude.

**Dienstag:**      **08:00 – 08:45 Uhr**  
                         **17:30 – 18:15 Uhr**

**Start:**            **15. Oktober 2019**

**Kursdaten:**    15.10.19, 22.10.19, 29.10.19, 05.11.19,  
                         12.11.19, 19.11.19, 26.11.19, 03.12.19

**Start:**            **07. Januar 2020**

**Kursdaten:**    07.01.20, 14.01.20, 21.01.20, 28.01.20,  
                         04.02.20, 11.02.20, 18.02.20, 25.02.20

**Start:**            **10. März 2020**

**Kursdaten:**    10.03.20, 17.03.20, 24.03.20, 31.03.20,  
                         07.04.20, 14.04.20, 21.04.20, 28.04.20

8 Kurseinheiten 80.-€

Anmeldung persönlich in der Physio Hofmann oder  
telefonsich unter 09621/84415.

Zahlung spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, bar oder durch  
Überweisung unter der Bankverbindung:

Physio Hofmann

Raiffeisenbank Plankstetten

IBAN DE14 7606 9576 0000 0806 91

BIC GENODEF1BPL

Verwendungszweck

Name des Kursteilnehmers, Start und Uhrzeit des Kurses!!!

Änderung von Preisen und Terminen möglich.

Beachten Sie auch unsere Internet Seite

[www.sauna-hofman.de](http://www.sauna-hofman.de)